



GEDRAGSCODE VOOR TRAINERS, BESTUURSLEDEN EN VRIJWILLIGERS

1. Inleiding

Loopgroep GoRun heeft een gedragscode die een positieve bijdrage moet leveren aan de omgangsvormen binnen de vereniging, maar ook met andere clubs en verenigingen. Deze code bevat het doel en formuleert een aantal centrale uitgangspunten. Daarnaast zijn er specifieke regels m.b.t. de gedragscode waaraan de trainers, bestuursleden en het vrijwilligerskader zich te houden hebben. Tenslotte verplichten wij ons te handelen conform deze gedragscode. Deze code laat bovendien zien dat Loopgroep GoRun er voor verantwoordelijk is om de onderlinge verhoudingen goed te regelen en om problemen eerst zelf op te lossen.

2. Doel

Het doel van de gedragscode is om bruikbare en eenvoudige regels te geven voor de gewenste houding en gedrag van trainers, bestuurders en vrijwilligers. Deze regels moeten bijdragen aan een respectvolle onderlinge omgang, harmonische verhoudingen en een verantwoorde aanpak van conflicten. Loopgroep GoRun handelt via haar trainers, bestuursleden en vrijwilligers. Zij geven uitvoering aan het gevoerde beleid. Daarom is deze gedragscode specifiek op hen van toepassing.

3. Uitgangspunten

Er zijn enkele belangrijke uitgangspunten die de onderlinge verhoudingen bepalen:

- de oprechte wensen en de belangen van een sporter hebben in principe voorrang boven de wensen en belangen van trainers en bestuursleden;
- respectvolle onderlinge omgang wordt nagestreefd. Daarmee laten de trainers, bestuursleden en de vrijwilligers zien wat hun basishouding is;
- problemen worden eerst in onderling overleg besproken en aangepakt. Er wordt gestreefd naar een voor alle betrokkenen acceptabele oplossing. Pas als dát niet heeft gewerkt, kunnen andere middelen ingezet worden.

4. Zienswijze

De nu volgende concrete regels geven de gewenste benadering weer voor trainers, bestuursleden en vrijwilligers:

- zorgen voor een respectvolle onderlinge omgang;
- actief er aan bijdragen dat de belangen van de wegatletiek in het algemeen, de belangen van de sporters en de belangen van Loopgroep behartigd worden;
- bij onderlinge problemen eerst de zaken actief zelf aanpakken, bespreken en toewerken naar een voor alle betrokkenen acceptabele oplossing;
- zich onthouden van actieve ledenwerving bij andere clubs of verenigingen;
- de privacy respecteren van de leden van de vereniging. Vertrouwelijk en zorgzaam omgaan met informatie en materialen van Loopgroep GoRun.

5. Middelen ter handhaving

Voor het handhaven van deze gedragscode zijn meerdere middelen beschikbaar. De middelen zijn:

- onderlinge samenspraak en conflictoplossing (eigen aanpak) als eerste eigen verantwoordelijkheid;
- aanpakken van kwesties met behulp van een ander lid van de trainersgroep, het bestuur of het vrijwilligerskader;
- conflictoplossing door een externe bemiddelaar. Dit gebeurt met de uitdrukkelijke instemming van betrokken partijen. Leden van de Loopgroep GoRun kunnen een beroep doen op de vertrouwenspersoon die aan de vereniging is verbonden. Hij/zij maakt geen deel uit van het bestuur.

Algemeen juridische kwesties worden voorgelegd aan de burgerlijke rechter of strafrechter. Deze procedure treedt buiten de competentie van Loopgroep GoRun.

6. Ondersteunende maatregelen

Binnen de Loopgroep worden ondersteunende maatregelen genomen om de naleving van de regels van deze gedragscode te bevorderen.

Zo zijn taakomschrijvingen van bestuursleden, commissies en vrijwilligers goede middelen om de verdeling van taken, verantwoordelijkheden en bevoegdheden onderling goed te laten verlopen. In bestuursvergaderingen, bijeenkomsten van de commissies en het trainersoverleg worden zaken die met het reilen en zeilen van de vereniging te maken hebben aangekaart en besproken.

7. Het bovengenoemde impliceert voor trainers:

- respectvol omgaan met de lopers door onder andere goed naar ze te luisteren, door ze te helpen en te stimuleren, door ze een gevoel van zorg, veiligheid, competentie (ik kan wat) en zelfstandigheid te geven;
- gelijke benadering t.a.v. deelname van alle sporters, ongeacht hun vaardigheid, geslacht, ras, geloofsovertuiging, leeftijd of handicap;
- een stimulerende en open houding aannemen, dat wil zeggen: negatief gedrag corrigeren, hulp en ondersteuning geven, gericht op het creëren van een positief klimaat in de groep en in de vereniging en zorgen voor een goed toezicht;
- de sporters de passie voor de atletiek bijbrengen;
- redelijk zijn in te stellen eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van sporters. Bedenk dat lopers voor hun plezier sporten en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van de sport. Verliezen trouwens ook.
- bij het indelen en het bepalen van de duur van de trainingstijden dient men rekening te houden met de mate waarin de sporters volwassen zijn;
- volg het advies op van de medische commissie of behandelend arts bij het bepalen of een geblesseerde loper wel of niet kan trainen of deelnemen aan een wedstrijd;
- er op toezien dat de sporters op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding;
- zorg dragen voor trainingsmaterialen. Jeugdleden trainen niet zelfstandig met technisch materiaal, maar altijd onder begeleiding;
- op de hoogte blijven van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van jeugdige lopers. In dit verband is deelname aan (bijscholings)cursussen voor looptrainers gewenst;
- de sporters leren dat spelregels afspraken zijn waar men zich aan dient te houden;
- respect tonen voor de sporters, collega's, begeleiders, bestuursleden en andere vrijwilligers;
- een voorbeeldfunctie vervullen; discrimineren, schelden, grof taalgebruik, irriteren of kwetsen van wie dan ook, kan dus niet;

- ook buiten de traininglocaties van Loopgroep GoRun zijn trainers een ambassadeur van de vereniging. Zij dragen er zorg voor dat de vereniging op een sportieve en correcte wijze wordt vertegenwoordigd;
- bij wangedrag van jeugdathleten worden de ouders direct geïnformeerd.

8. Verklaring omtrent Gedrag

Aspirant trainers die vanuit de Loopgroep een cursus voor jeugdtrainer willen gaan volgen, dienen vooraf een Verklaring Omtrent het Gedrag Natuurlijke Personen (VOG NP) aan het bestuur te overleggen. Dezelfde bepaling geldt voor reeds gediplomeerde jeugdtrainers die looptraining aan leden van Loopgroep gaan geven (daartoe aangesteld door het bestuur i.o.m. de trainerscoördinator). Ook zij dienen een VOG NP te overleggen. In beide gevallen worden de kosten voor de aanvraag van deze verklaring door de vereniging vergoed.

9. Dit impliceert voor bestuur en vrijwilligers:

- er voor zorgen dat er gelijke mogelijkheden voor deelname bestaan voor alle sporters, ongeacht hun vaardigheid, geslacht, ras, geloofsovertuiging, leeftijd of handicap;
- leden betrekken in planning, leiding en de evaluatie van uitgevoerde activiteiten;
- er op toezien dat materialen die voor de training gebruikt worden en de locaties waar getraind wordt, voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle leden;
- respect tonen voor de sporters, trainers en andere vrijwilligers;
- een voorbeeldfunctie vervullen; discrimineren, schelden, grof taalgebruik, irriteren of kwetsen van wie dan ook, kan dus niet;
- de gedragscode m.b.t. sportiviteit uitdragen onder o.a. toeschouwers, trainers, begeleiders, atleten, ouders, etc.;
- er op toezien dat er getraind wordt o.l.v. van gediplomeerde en ervaren trainers, die in staat zijn het plezier in het lopen, sportiviteit, prestaties en goede technische vaardigheden te bevorderen;
- het aanbieden van cursussen (clinics), al dan niet in samenwerking met partners, om het trainen voor en het lopen van een wedstrijd te verbeteren, met de nadruk op sportiviteit, voor, tijdens en na de wedstrijd;
- zorg dragen voor betrokkenheid bij en binnen Loopgroep GoRun in de breedste zin van het woord;
- de vereniging op een sportieve en correcte wijze vertegenwoordigen. Ook buiten de locaties waar Loopgroep GoRun traint, is men ambassadeur van de vereniging.

10. Overige taken en verantwoordelijkheden van trainers, bestuursleden, leden van commissies en andere vrijwilligers:

- ouders van jeugdleden kunnen rekenen op een goede omgang met de trainer. Zij kunnen met hun zorgen en problemen bij de trainer terecht. Ervaring leert dat het samenwerken van ouder(s) en trainer aan eventuele problemen van een jeugdige het meeste effect heeft;
- deel nemen aan de verschillende overlegvormen die binnen de vereniging worden georganiseerd, waarbij aanwezigheid gewenst is.

1 november 2024